

Sagt om The Sustainable Woman:

"Hon är din perfekta coach ut ur kreativ dimma. Med konkreta övningar guidas du in i ditt inre för att hitta svaren på de mest olösta dilemmen. Hon kastade mig ut i det okända direkt och gav mig kraft och mod att starta det där projektet jag så länge velat men inte hittat in i. Jag rekommenderar The Sustainable Woman när du står rådvill och behöver en rejäl spark i ändan att gå från drömmare till skapare av dina drömmar."
AnnaCarin Isaksson, Fotograf

"Hennes förmåga att ställa skarpa frågor om vad som är kärnan hjälpte mig att formulera det viktiga i det jag gör." Marika Hedemyr, Koreograf



"Hon integrerar sina livserfarenheter i sin praktik och är unik i sitt sätt att hitta nya möjligheter i de problem och det motstånd som uppstår i vardagen. Hon är både en kritisk konstnär och en oerhört sympatisk medmänniska som jag är oerhört tacksam att få arbeta med och ha som vän i mitt liv."
Henrik Andersson, Regissör



THE SUSTAINABLE WOMAN verkar i gränslandet mellan bildkonst, scenkonst och pedagogik. Hon bygger koncept, jobbar performativt och normkritiskt, med deltagande och dialog, med värderingar och perspektiv. Hon arbetar själv och i samarbete med andra konstnärer/kulturaktörer och gör verk för både offentligt rum, gallerirum och teatterum.

Sammanlagda högskolepoäng: 503,5

Utbildning: MA Contemporary Performative Arts, MA Textil konst, MA (1år) Mode, BA Kläder-Formgivning

Kurser/Workshops: Konst i offentligt rum, Scenkonst, Scenografi, Bildredigering, Starta-eget-kurs, Teckning, Måleri, Mönsterkonstruktion & sömnad.

Betalda jobb: Scenograf, Regissör, Kostymör, Performer, Projektledare kulturprojekt, Konzeptutvecklare, Skapa event, Curera & bygga upp utställning, Producera, Leda utvecklingsprojekt i kommunal verksamhet, Inspiratör&Konst coach, Konsult kring deltagande & interaktivitet, Gästlärare konstskolor/konsthögskolor, Föreläsare, Handledare, Konstnär & pedagog: Workshops för barn, unga, vuxna, elever & studenter runt: performativitet, dialog, samhällsfrågor, normkritik, rumsliga installationer & offentligt rum, Grafisk formgivare, Illustratör, Påklädare, Behandlingsassistent, Personlig assistent, Butikssäljare, Syslöjds & bildlärare, Timvikarie skolor & förskolor, Gatuköks, cafe & restaurangbiträde, Barnvakt/barnflicka, Städerska

Övrigt: Allergisk mot katter, men har varit kattvakt i utbyte mot boende i skärgården. Innehar B-körkort och pratar engelska.

THE SUSTAINABLE WOMANS FEEDBACK-KLINIK

Tidsbokning och kontakt:
0736-386859, wernhamn.monique@gmail.com



THE SUSTANIABLE WOMAN GER DIG:

- Feedback kring ditt projekt
- Coachar dig i dina privata dilemman
- Använder sin kompetens och livserfarenhet för att hjälpa dig utifrån dina behov och önskemål

I UTBYTE MOT:

- En gentjänst som gör henne mer hållbar

KREATIVA LÖSNINGAR
ISTÄLLET FÖR ATT
BARA PEKA PÅ PROBLEM

VEM ÄR COACHEN, THE SUSTAINABLE WOMAN?

"Jag tycker om att dricka kaffe, sitta en hel söndag på ett fik, låsa en bok, klå ut mig, filosofera, se konst, diskutera politik, lära känna människor..."

Stjärntecken: Vattumann

"Vattumannen är uppfinningsrik och en riktig nytänkare och de älskar att prova på nya saker. Vattumannen är en individualist som går sin egen väg vilket gör att de inte alltid uppskattar andras goda råd. Vattumannen är mycket vidsynt och tolerant och det är få som är så fördomsfria som en vattumann. Vattumannen är verkligen kunskapens tecken, de är oerhört kreativa med många idéer och bollar i luften. Ibland tenderar vattumannen dock att bli så uppslukad av en idé eller att projekt att de glömmer bort de små och praktiska detaljerna." <http://www.astroguide.se/alla-stjarntecken/Vattumannen/>

Plats i syskonskaran: Storasyster

"Storasyson har ofta höga krav på sig själva, vilket ofta gör att de går långt i karriären. De är ofta allvarliga och omhändertagande, och är tack vare sina småsyskon duktiga på att leda och ta ansvar. De blir därför ofta bra ledare, eftersom de fått öva på det från tidig ålder." <http://www.amelia.se/relationer/vem-ar-du-i-syskonskaran/>

Politisk ståndpunkt: Feminist med hjärtat till vänster

"Feminist är en person som erkänner att det finns en struktur i samhället som gör att kvinnor ses som underordnade män. Detta kan ta sig uttryck på en mängd sätt, till exempel ekonomiskt." <http://nyheter24.se/maktkamp24/771147-vad-ar-en-feminist>

"Jämlikhet och rättvisa är en central del i socialismen och därför handlar vänsterpolitikens viktigaste uppgift om att motverka eller ta bort de ojämlikheter som finns, genom att kompensera de grupper som anses vara behandlade på ett orättvist sätt." <http://www.socialistiskungdom.se/>

Erfarenhet av egen-coachning: 8år av konstnärliga utbildningar (med olika professorer och handledare), samt 15år av terapi (främst psykodynamisk men också KBT).

"I terapin bearbetar man minnen och relationer från den tidiga livshistorian och använder denna för att förstå varför patientens liv ser ut som det gör här och nu. Hälsa uppnås då individen blir medveten om sina relationsmönster, förstår varför hon handlar som hon gör och inser att hon har en möjlighet att välja. En grundtanke är att patientens självbild och självkänsla i förlängningen kan komma att påverkas av hennes medvetenhet om sitt beteende och inre liv." <http://lattattlara.com/psykologiska-perspektiv/psykodynamisk-perspektiv/psykodynamisk-terapi/>

* Exempel på gentjänster:

Massage, Asiatisk matlagningskurs, Spa-upplevelse, Matchmaker – hjälp att hitta en partner, Lunchlådor, Middag, Seans med spåkvinna, Arbetsförmedlare – hjälp att hitta betalda jobb, PR av The Sustainable Woman, Producent/marknadsföring, Skriva ansökningar, Text om TSW-projektet, Säljande text, Företags-coachning, PR-konsultation, Kulturupplevelse, Vinkväll, Skogsutflykt, Schackmotståndare inkl schackspel, Eget förslag

** Istället för gentjänst accepteras arvode á 750 kr/timme för privatperson, 1500 kr/timme för företag (exkl. moms)

Boka 60 minuters konsultation redan idag!



**Hon har tystnadsplikt, men mötet kommer att dokumenteras och presenteras offentligt.*